

# 容易上瘾的运动 马球POLO

策划编辑/Crystal

马球不只是竞技，它是一项兼具经济实力和  
文化修养的运动。打过马球的人都深有体会什么  
叫无法自拔。它是属于终身的运动。马球让你结  
交到许多朋友，带给你一份豁达的心境。通过打  
马球会让你在工作中变得游刃有余，而不浮躁。  
这就是为什么发展至今，马球依然受到皇室贵族的  
追捧。这项要求人、马、杆三者合一的运动，  
更吸引了有一定身份地位和经济实力的人群去探  
索它内在的魅力。

马球又称马上曲棍球，是骑在马背上用长柄  
球棍拍击木球攻入对方球门的运动。其打法与曲棍  
球和足球打法相似。它以广阔的赛场，奔腾的马蹄  
声，急速的移动，人马碰撞的惊险场面令参赛者和  
观众血脉贲张。同时，马球赛也是一场社交聚会，  
社会名流都会悉数到场。蓝天白云下，健硕的纯种  
马，意气风发的马球手，平整的绿色草地和四周五  
彩缤纷的帐篷，还有名媛们，骑斗艳的遮阳帽。排  
士们的优雅举止，让你不爱上这种氛围都难。



摄影/Crystal

夕  
斯，  
但三  
见马  
国古  
光三  
和宫  
中国  
野野  
伏。  
国人  
以完  
界。  
奥运  
截止  
比赛  
引了  
时期  
发。

## 久远悠长的历史

关于马球的起源有三大学说：波斯、西藏和黄河流域，至今仍没有定论。但三种起源学说中，中国就占了两种。可见马球和中国有着密不可分的渊源。在中国古代，马球史称“击鞠”，盛行于唐宋元三代，至清代始湮没。主要流行于军队和宫廷贵族中，各种文献和文物都记载了中国马球的兴盛。球状小如拳，以草原、旷野为场地。游戏者乘马分两队，手持球仗，共击一球，以打入对方球门为胜。

现代马球运动在19世纪50年代由英国人从印度带到欧洲，重新制定规则并加以完善，很快就从欧洲的宫廷传播到全世界。1900年，在法国巴黎举行的第二届奥运会上，马球比赛成为正式比赛项目。截止到1936年第11届柏林奥运会，马球比赛一共举办过5次。当时，马球运动吸引了成千上万的观众，迎来了马球的黄金时期。可惜后来由于第二次世界大战的爆发，世界经济一蹶不振，也影响了马球的

后续发展，使之退出了奥运会。

马球一直被视为帝王的运动。这项运动集速度、策略、技术、思考和团队合作精神为一体，是锻炼“领导智能”的最佳方法，成为欧洲历代的皇室、贵族成员都必须从小练习的体育项目。马球会分布在全球六十多个个国家，是富豪名流云集的地方。醉心马球的名人包括英国皇储查尔斯和他的二位皇子、苏丹皇子拉集达、澳大利亚传媒巨头凯瑞·柏克，以及电影明星汤姆·李·琼斯等等。

目前全球共有600多个马球俱乐部分布在80多个国家。其中以阿根廷、英国、美国、巴西、智利为佼佼者，而英国、巴基斯坦、印度、澳大利亚和西班牙也是马球强国。英国作为下届奥运会的主办国，正在努力使马球运动重返奥运会。目前世界马球运动联合会是这项运动的世界性组织。



## 了解马球赛

精彩激烈的马球赛能给人以强烈的视觉冲击，但要知道一名优秀的马球手需要具备高超的技艺，在单手控马、纵马驰骋、回旋自如中，做到人马合一，巧妙控球、带球过人的个人技巧，队员之间的战术配合、高度的技艺性、激烈的对抗性和超强的速度感都是比赛的看点。马球比赛也同样可以使用快攻战术、阵地进攻、防守反击等足球中常用的战术，不同的是马球比赛中没有足球中的越位，所以只要防守稳固就可以利用防守反击偷袭成功。

打马球没有年龄的限制，但需要一定的

骑术技巧，一般人从不懂骑马到上场打马球，按照个人天赋、场地以及马匹的素质不同，需要几个月至8年的培训。马球的等级很高，以国际等级区分，从-4至10，共分15个等级。

### 比赛开始

比赛以中球争球开始，运动员用球槌击球，每个人在场上不受位置限制，在争球过程中，对方队员必须与领先的球队员的距离为10米，对方队员必须与领先的球队员的距离为10米，如形成角度或距离未回到10米，由于马球运动对抗性强，犯规处罚很严厉，裁判员可根据情况判罚点球。比赛以半攻或攻进一球（点球除外），双方即刻交换场地，以确保双方球队在场地、光线和风向上都享有同等条件，球进大再球门柱之间加得一分。

### 基本规则

比赛中，裁判主要靠边线路线和球员进攻快慢进行裁判。[击球路线]是指球被击出后的运行轨迹。[进攻权]是指击球后的球只有属马球者在击球路线上击球再次击球的权力，击球时击球，击球后有进攻权。比赛规定对方球员不可在击球球员前横穿击球路线，以干扰击球或者妨碍球员击球路线，但是，击球时球没有碰到球门的前提下，其他侧面的形成使用球杆干扰是允许的。当球小于45度的冲球也不算犯规。冲球是指击球时球杆的臀部和高部，球击不可用球杆有规则击另一球员以及其他的球员，球员间的故意碰撞判为犯规。比赛规定击球手球球杆，每打马球最多可在一局比赛中参加两局。

### 两队阵仗

马球比赛分两队对抗，每队4人，1号和2号为前锋，3号和4号为后卫，[1号球员]相当于足球比赛中的前锋，是主要的射门手，[2号球员]也是前锋，经常埋伏在对方的禁区，伺机而动，更像一个影子杀手，要求击球准确，主要负责组织进攻，传球给一号得分，也可以自己射门得分，[3号球员]一般比较强壮，在阻碍对方传球的同时还要回传给队友，所以必须攻守兼备，是场上的灵魂人物，[4号球员]是场上的组织后卫，主要通过用球杆干扰对方球员射门得分。对于经验丰富的球员而言，这些只是一些基本的战术与策略，在具体比赛中必要时，每个队员的角色是可以进行替换的，以保证准确把握战机，射门得分。

### 时间和场地的安排

一场比赛可按双方队员的约定分为2至8小节，每节7分钟，节间休息10-15分钟，半场间休息5分钟，马球场地长275米，宽140米，相当于7至8个足球场的面积，两端有白线和旗子做标志，各设一球门，门柱高3米，网布包裹，以确保安全，半场各有罚球线3条，依次为从球门底线到30码、40码、60码处，犯规地点离哪条线近，就在哪条线进行罚球。

### 球员装备

马球运动员的装备非常齐全，头盔、马球靴、护膝护垫、防止马在奔跑中的横向碰撞伤害膝盖、防撞绿色护腕，并穿白色马甲和与本队颜色的上衣。



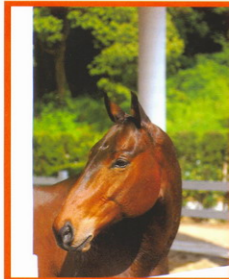
## 马球用马 【混血马】

在世界上现存300多个品种中，按马的性情气质来分，可分为热血马、冷血马和混血马，热血马个个都像热血青年，通常用作速度赛马；冷血马体型庞大，通常都为工作用马；混血马是热血马和冷血马杂交而成，体型和性情在两者之间，马球运动使用的正是混血马。

马球马的身材和年龄不限，但要具备良好的速度、耐力和灵活性，特别是脾气温顺。否则易在激烈对抗中受惊、失控而引发事故。比赛前马球马要做严格的保护措施：为马腿缠上马腿绷带，那是比赛中最容易被打中的地方；飞起的马球可能会影响到蹄杆，因此要把马腿如同麻花那样绑起，一折为二，并打起扎紧；球场上马球马的装扮不仅仅是为了漂亮，更重要的是为了保护

激烈对抗下马匹和骑手的安全。

马球马的训练要求也很严格，几匹马要能并排前行和奔跑训练，不能互相踢打。横排马粘在一起走，能急跑急停，才能适应赛场上的要求，调教成熟后的马球马，甚至从后面接近也不会后跳。开棍在球手击球时灵活让出击球位置，一般在顶级马球赛事中每匹马只能高一节，否则将筋疲力尽，而在马球俱乐部的比赛中一匹马则可以跑两节。



## 有趣的传统

### 【时尚秀】

#### 【踏草皮】

马球运动有着一个古老而有趣的特别程序，那就是作为一名观众，你有一项义务：踏草皮！这些草皮是因为赛马的奔驰和急停而被掘出的。当比赛第三节结束的中场哨声吹响之后，坐在球场四周的球迷们便纷纷走上球场寻找那些翻起的草皮。接着，球迷们将草皮放回原处，并情绪高地踏实草皮，以使整个球场恢复平整。此刻，球场上一扫比赛紧张、激烈的气氛，取而代之的是球场上人们踏草皮的欢声笑语。

另一道突出的风景在于名媛贵妇们争奇斗艳的华服霓裳、高跟鞋或创意非凡的帽子，即夸张又动人，宛若一场顶级时尚秀。在英国，人们非常重视这样传统的“Formal Look”，伊丽莎白女王观看马球比赛时所戴的帽子，就可能带动一波时尚潮流的激越。越来越多的世界一线品牌积极地参与到对马球比赛的赞助支持中去，设计师则纷纷为开发新款别致的马球装而绞尽脑汁。

马球赛的其他娱乐项目还包括各种名贵的派对、午餐会、骑术展览、小型的骑术比赛、军乐演奏会、品牌赞助商的产品展示会，以及试车会和试船会等。

### 【皇家礼炮“王者杯”马球赛】

皇家礼炮“王者杯”马球赛于10月19日至10月21日在上海九龙山马会俱乐部内开赛。这是在国内举办的第一届规格如此盛大的国际马球比赛，将源自中国、风行于欧洲王室与贵族的王者运动带回了其发源地。它不仅是一场精彩的体育竞赛，更宣扬了一种健康的新生活方式。

这次赛事获得了国际马球协会FIP (Federation of International Polo) 的支持，任何国家举办的马球赛只要获得了FIP的支持就意味着它已拥有马球赛事的全球性认可。中国的马球队员和他们的外籍队员一起训练磨合，组成了国际联盟队。和来自英国、澳大利亚、阿根廷和美国的职业选手们一决高下。在为期三天的赛程中，除了让人热血沸腾的精彩比赛外，更有球赛开幕典礼、皇家

盛大晚宴、精英人士聚会等各项活动，让所有人一起感受马球运动带来的奢华盛宴。

这次“王者杯”马球赛也是为即将在香港举办的2008年奥运会马术比赛的一次热身，掀起另一波爱马风潮，成为马球界一座有历史意义的里程碑。



## 把马球带到中国的人



● 车世界《赛》杂志

■ 九龙山马会（俱乐部）有限公司总经理 华慧从女士

● 在那么多地方生活工作过，现在又来到了上海，对这里的印象如何？

■ 其实，我在九十年代初的时候就经常来上海工作。这次回来发现上海和那时相比变化很大，无论是工作方式还是与人沟通的感受上都有很多改变，那时候很多规矩都不明确，要靠听当地人的解释，但是每个人说法又都不一样，工作起来很不习惯。如今，正常操作的商业活动透明度很高，规范化了，大家知道同样的信息，口径也很统一。查询信息的渠道和国外一样，方便很多。我想正因为这样，所以才有那么多国外的公司来这边投资，并且运营的很健康。另外，上海城市的面貌和整体的运作都已是一个国际化的大都市了，尤其是浦东那块，令我感觉很惊讶。

● 当初您和您的先生为何决定在国内创建第一家马术、马球的高级会所？

■ 首先，因为我们都很喜欢马。我们在新加坡生活的七年中，过着普通企业人的生活。我先生有份工作，我就把精神放在打造一个很好的家庭上，后来迷上了打马球。这个运动很容易让人入迷、上瘾，对马球运动的狂热促使我们想自己做一匹马球会，于是我们就去澳洲买了一块地，做起了马会。但那边不像私人俱乐部，主要是打马球的人的会所，建造了那么多设施，分享的人却

很少，资源利用比较低。选中国是因为我自己是中国人，对马球认识深入后知道马球是从中国起源出去的。两年前我陪先生来上海出差六个月，找到一个地方就有兴趣去研究那里有多少马球会、马球场，多少人打马球，去看看当地的马球场是什么样的。但是我发现上海没有，骑术学校的环境也很差，经营者意识也不高，觉得很遗憾，这些原因促使我在一次晚宴上提出了这个想法，当天晚上我就写了可行性报告，把接下来在上海商谈的几个月变得很充实，我到处做市场调查，写计划书，选址，找合作伙伴，就这样开始了。

● 您觉得马球运动在国内的发展前景如何？

■ 现在国内的大气候是所有好的东西都进来了，车子、游艇、高尔夫，甚至私人飞机都有它们的市场，马球是一个高品质的运动，在国际上的形象和氛围都是很高端的。中国经济发达，人们富裕后，也开始讲究在生活方面的品位和情趣。还有对运动的参与，所以我们对前景很有信心，骑术运动是最古老的，我相信在任何一文明国家都会有让这种古老运动生存的空间。而且马球的参与性很强，即使你不会打也可以在旁欣赏，我特别享受在国外马球会的生活。在一个平台上你可以认识各个方面的人，大部分喜欢打马球的人性格都很豪爽，交朋友来很方便。

● 马球运动在国内和在国外的大环境有哪些区别，在国内发展遇到的最大问题是什么？

■ 区别一是对马球会所设施的要求，在国外，他们有一个很稳定持久的高水准的生活环境，去马会的时候反而需要返璞归真，接近乡村的味道，反过来，我发现国内的会员希望把会所做成比他们家更豪华的家。第二，在国外，大人们对马都有一个基本的认识，在中国则有点吃力，对于大众，对于我们的员工、销售、市场而言都是一个漫长的教育过程。会所开业之初便举办马球赛，就是希望把整个马球运动呈现给大家看，亲身体验一次。我们呈现出的比赛完全按照国际马球比赛的模式进行，希望所有参与的人看了后都知道我们在做什么，马球的生活文化是怎样的。

最大的问题是认知度不高，所以我们强调三个宗旨，第一把国外的马球技术和管理文化带进来；第二提高当地已经在经营的人们对这个产业的认知度和对自己的要求，达到国际水平，对马匹的照管、培训，和对会员教学方面的安全意识也相应提高；第三把国内的马术和国外的联合起来，形成一个全球性的交流。



4 马球运动在国外已经发展的很成熟了,您对此项运动在中国的发展目标是?

■ 对于这么新的一个市场,我们不敢想很远,短期目标就是一步步地按照自己的计划去打造会所,培养我们的会员,用更多好的方法去吸引他们参与活动,长期目标是希望能够带动同行业的人做的更好、更高。因为中国很大,靠我们的力量太慢了,上海很多地方有骑马的地方,但都很简陋,对马的照顾也不够人性化,我们希望做个榜样,让人家看到这样经营是可以获利的,然后和更多会所联网合作,这样马球运动才会壮大。

5 骑术运动对于日常的工作和心态上有什么特别的帮助吗?

■ 所有的运动对于做办公室的都市人来说都是很好的发泄方式,对身体的感觉是很直接的,我刚工作那会是个日夜颠倒的人,晚上不喜欢睡觉,但是骑马的人不能睡觉,因为正午马的工作就要停下来,虽然我很不愿意爬起来,但是当我骑在马背上的时候就会佩服自己,那种感觉很好,因为你除了运动,马还会和你沟通,培养感情,还有一个很安静的环境让你思考,头脑变得十分清醒,一整天都会很愉快,骑着马在大自然的环境里,你会觉得什么都不重要了,人变得豁达很多。

6 您对马球运动有没有自己比较独特的见解?

■ 我一直在琢磨为什么喜欢打马球的人都是成功的,后来发现马球集中了所有做人,做生意必须有的要素:果敢、聪明,决定很快、敏感度高,不怕苦,所以我对马会里工作的人都说不只看到人家的成功,要知道他们都很努力,且认真学习,愿意承担责任,悟性高,为人和善,讲究团队精神。巧妙的是,这些都是打马球所需要的,打马球除了技术,还要靠天和环境,变数很多,这也是商场里经常有的情况。

7 最后能为我们介绍下在10月举行的皇家礼物“王者杯”马球赛的一些看点吗?

■ 这是中国历史上第一次国际马球比赛,也是国际马球协会认可的等级,参加比赛的选手都是拥有世界排名的国际球员。马球源于中国,对他们而言终于可以在中国打一场球,显得很高兴,我们邀请的都是有分量的专业马球手,因而吸引了很多有分量的客人,约旦的,文莱的,马来西亚的王子也都会过来,整个马球比赛也受到了国家体育总局的关注和很多奢侈品牌的赞助,通过这场马球赛,能让人们真正感受到何谓贵族的社交场合,好比盛大的户外派对。



## 马球在中国

球类活动是我国最古老的体育运动之一,公元3世纪,曹植在他的《名都篇》里有两句诗:“连骑掷鞞,巧捷惟万端。”这个“击鞠”实际上就是对古代马球的一种描写,说明在汉末时,马球就已存在,而且当时人们的“击鞠”水平已达到了“巧捷惟万端”的熟练程度,文献记载,马球最初作为军中练武之用,之后逐渐发展到民间,并普及到民间之中。

到了唐代,马球运动成了上自“天子”、下至“庶黎”,人人爱好的一项体育活动,而且还出现了专门的马球场。考古工作者在陕西唐长安大明宫曾经发现了一块基石,上面就记载着关于马球场建立的情况:“含光殿及球场等大唐太和辛亥乙未月建”。

五代时期,马球继续流行,当时在皇宫中打球是宫女们的主要娱乐活动,前蜀皇帝王建将成都官府内的旧球场改建成皇家大球场,后主王衍为了便于打马球,专门在官苑内养了数百匹好马,对其中心几匹还特别取了诸如“锦地龙”、“掠地云”、“雷面娘”、“天花落”等好听的名字,王衍还将

大臣、宫女组成男、女马球队,除分别比赛,还要进行男女混合马球赛。

北宋时宫廷女子马球这一运动项目更是延续不断,宋徽宗赵佶在位期间,随着这位“艺术之王”的爱好和倡导,女子马球有了惊人的进展,北宋宫廷女子马球队无论在坐骑上、服饰上都非常豪华,这时的球场也已铺上了草坪,成了绿茵场地,因此要谈到草地球场,中国恐怕要站在世界各国的前列。

